**Badanie ABC** – akronim najważniejszych czynności przy udzielaniu pierwszej pomocy u poszkodowanego nieprzytomnego:

*A (ang. Airway)* – udrożnienie dróg oddechowych np. za pomocą tzw. rękoczynu czoło-żuchwa.

*B (ang. Breathing)* – sprawdzenie oddechu metodą widzę, słyszę, czuję (przez 10 sekund powinno się wyczuć min. 2 oddechy)

*C (ang. Circulation)* – sprawdzenie oznak krążenia na tętnicy szyjnej i promieniowej. Osoby nie związane z medycyną są zwolnione z tego badania, mogą natomiast sprawdzić zabarwienie skóry i świadomość poszkodowanego.

**RKO – Resuscytacja** **krążeniowo – oddechowa** to szereg czynności wykonywanych u osoby z podejrzeniem nagłego zatrzymania krążenia. Celem resuscytacji jest utrzymanie przepływu krwi przez mózg i mięsień sercowy oraz przywrócenie krążenia. Do RKO wliczają się uciski klatki piersiowej i wentylacja.

**Łańcuch przeżycia** – działania mające na celu zwiększenie przeżywalności u osób z nagłym zatrzymaniem krążenia. Wliczają się w niego:

- *Wczesne rozpoznanie zatrzymania* krążenia – obejmuje rozpoznanie zatrzymania krążenia: bezdech, utrata przytomności oraz szybkie wezwanie pomocy, dzwoniąc pod numer telefonu 112 lub 999.

*- Wczesne podjęcie RKO przez świadków zdarzenia* – jeżeli świadkowie zdarzenia natychmiast podejmą resuscytację, prawdopodobieństwo przeżycia wzrasta trzykrotnie.

- *Wczesna defibrylacja* – może skutkować przeżywalnością nawet do 75%. Każda minuta opóźnienia defibrylacji zmniejsza prawdopodobieństwo przeżycia o 10-12%.

- *Wczesne podjęcie zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych i właściwa opieka poresuscytacyjna*.

**Defibrylacja** - zabieg medyczny stosowany podczas reanimacji. Polega na zastosowaniu impulsu elektrycznego prądu stałego o określonej energii poprzez powierzchnię klatki piersiowej lub bezpośrednio na mięsień serca, w celu wygaszenia najpoważniejszych zaburzeń rytmu serca – migotania komór (VF) oraz częstoskurczu komorowego (VT) bez tętna.

**Złota godzina** – czas, w jakim poszkodowany w stanie zagrożenia życia powinien znaleźć się w miejscu, gdzie możliwe jest udzielenie mu specjalistycznej pomocy.

**AED** – (ang. A*utomated External Defibrillator)* Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny – specjalistyczne, skomputeryzowane urządzenie, które za pomocą poleceń głosowych/wizualnych prowadzi zarówno osoby z wykształceniem medycznym, jak i bez niego przez procedurę bezpiecznej defibrylacji u osoby nieprzytomnej z nagłym zatrzymaniem krążenia.